

Avocadocreme

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

- 1 reife Avocado
- 3 EL Zitronensaft
- 2 EL Sojamilch
- Salz

- Avocado halbieren, Stein herausheben und Frucht mit einem Teelöffel aus der Schale lösen.
- Mit Zitrone und Sojamilch pürieren, salzen.



Paßt zu: Pellkartoffeln, als Dip für Chips oder als Brotaufstrich.