

Banane Elise

von Kurt Grassl (post@kurtgrassl.de)

1 Banane
2 EL Haselnußmus
1-2 EL Ahornsirup
ein Schuß Sojamilch
nach Belieben gehackte Haselnüsse

- Banane halbieren.
- Haselnußmus mit Ahornsirup und Sojamilch vermischen.
- Die Nußmischung auf die Bananenhälften geben und mit veeeeelen Haselnüssen dekorieren.

Hinweise: Eine halbe Banane reicht (normalerweise) pro Person als Nachtisch.