

## Limonaden-Muffins

von Tanja Mueller (tanja@antispe.de)

2 T Mehl  
1 geh. TL Natron  
1 T Zucker  
2 schwach geh. EL Sojamehl  
1/2 T Öl  
1 T Orangenlimonade  
Öl oder Margarine für die Form

- Alle trockenen Zutaten miteinander vermischen.
- Öl und Limonade zugeben, alles gut miteinander verrühren
- Eine Muffins-Form einfetten, den Teig hineingeben so daß jedes Förmchen zu ca. 3/4 gefüllt ist.
- Bei 160°C ca. 25 Minuten backen (Zahnstocherprobe).
- Noch warm aus den Förmchen nehmen und auf einem Kuchengitter abkühlen lassen.