

## Banane Elise

von Kurt Grassl (post@kurtgrassl.de)

1 Banane  
2 EL Haselnußmus  
1-2 EL Ahornsirup  
ein Schuß Sojamilch  
nach Belieben gehackte Haselnüsse

- Banane halbieren.
- Haselnußmus mit Ahornsirup und Sojamilch vermischen.
- Die Nußmischung auf die Bananenhälften geben und mit vieeeeelen Haselnüssen dekorieren.

**Hinweise:** Eine halbe Banane reicht (normalerweise) pro Person als Nachtisch.