

Erdnußcreme

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

- 2 EL Erdnußmus
- 3-4 EL Sojamilch
- 4 getrocknete Datteln
- 1 EL Obstdicksaft
- 1 EL Zitronensaft

- Erdnußmus, Sojamilch, Obstdicksaft und Zitronensaft zu einer homogenen Creme verrühren.
- Datteln klein würfeln, über die Creme streuen.