

Häsecreme

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

- 1/3 T (25g) Hefeflocken
- 1/10 Pk (25g) Kokosfett
- 2/3 T Sojamilch
- 1 geh. TL Salz
- 1 Msp Paprika
- 1 TL Senf
- 1 EL Essig
- 1 EL Zitronensaft
- 1/2 TL Kurkuma
- 1/2 TL Knoblauchpulver
- 1 gestr. EL Johannisbrotkernmehl

- Kokosfett, Sojamilch, Essig, Zitronensaft und Senf aufkochen.
- Rühren, bis das Kokosfett sich aufgelöst hat.
- Restliche Zutaten mischen und unterrühren.
- In ein Schälchen oder verschließbares Gefäß geben.
- Auskühlen lassen.



Tipp: Auch zum Überbacken geeignet.