

Knuspriger Reis auf persische Art

von Iris Berger

1 T Langkorn-Vollkornreis
6 EL Öl

- Reis in reichlich Wasser halbgar kochen (20 Minuten).
- In einem Sieb abtropfen lassen, dann wieder in den Topf schütten.
- Weitere 20 Minuten ohne Flüssigkeitszugabe (die im Reis gespeicherte Flüssigkeit reicht zum Garwerden) bei schwacher Hitze auf dem Öl weitergaren und zwischen Topf und Topfdeckel ein Küchentuch klemmen, in dem sich Flüssigkeit, die der Reis nicht aufnehmen kann, fängt.
- Während der Garzeit 2-3 mal umrühren und darauf achten, daß der Reis nicht anbrennt, Tuch danach wieder zwischen Topf und Deckel klemmen.

Hinweis: Paßt gut zur Austernpilzpfanne (austernpilzpfanne/) oder zu gedünstetem Gemüse.