

## **Knoblauch-Sonnenblumencreme**

von Iris Berger

1 Grundrezept Sonnenblumencreme (sonnenblumencreme/)

1-2 Knoblauchzehen (nach Geschmack)

- Knoblauchzehen schälen, in Scheiben schneiden und bei der Zubereitung des Aufstrichs mitpürieren.