

Zucchini-Nudel-Pfanne

von Alexander Schmidt (alex@infotrier.de)

1 Pk (500g) Vollkorn-Farfalle oder Spaghetti
1 Zucchini
1/2 Zwiebel
Gemüsebrühe
Olivenöl
Oregano
Salz
Chilipulver

- Die Zwiebel würfeln und in Olivenöl andünsten.
- Zucchini ebenfalls würfeln, hinzufügen und anbraten.
- Mit Gemüsebrühe auffüllen, bis die Würfel leicht bedeckt sind.
- Aufkochen, die Nudeln hinzufügen (Spaghetti ggf. mittig durchbrechen).
- 6-8 Minuten gar kochen, je nach Sorte.
- Mit Oregano, Salz und Chilipulver würzen.